

## Dr. med. Gabriele Pohl jetzt auf Sylt

Lebensgefühl Schönheit. Viel mehr als nur ein Trend. Wunsch, Bedürfnis, gefühlte Notwendigkeit – heute gesellschaftlich einfach nicht mehr wegzudenken.

Das Interesse ist da, die Nachfrage ist da – und die richtige Adresse hier auf Sylt ist jetzt auch da. Seit nämlich Dr. med. Gabriele Pohl, Praxisräume ihrer »Klinik Dr. med. Gabriele Pohl GmbH« in Hannover hier in Kampen eröffnet hat. Interview.

*SYLT life: Schönes Aussehen – heute wichtiger als je zuvor?*

Dr. med. Gabriele Pohl: Den meisten Menschen ist es heute sehr wichtig. Doch der Blick in den Spiegel zeigt ihnen oft etwas anderes: Das Gesicht wirkt müde, Falten werden an unerwünschten Stellen sichtbar. In der Klinik Dr. med. Gabriele Pohl GmbH in Hannover sowie in den Praxisräumen in Kampen werden nach neuesten Methoden Botox®-Behandlungen – in Kombination mit Hyaluronsäure – angewandt, die das Gesicht wieder jugendlich und frisch erscheinen lassen.

*Wie genau lässt sich diese Methode beschreiben?*

Wir wenden Botox® in Verbindung mit Fillern, zum Beispiel Hyaluronsäure an, um die Falten zu beheben und das Gesicht neu zu modellieren. Das läuft in mehreren Schritten ab. Zuerst wird eine genaue Analyse des Gesichts vorgenommen, damit anschließend die alten Proportionen wieder hergestellt werden können. Dann erfolgt eine Gesichtsmodel-

lage in Verbindung mit Fillern und Botox®. Der große Vorteil ist dabei, dass man damit ein Facelifting hinaus-



zögern kann.

*Was ist das für ein Verfahren?*

Mit Hilfe von Botox® werden die Muskeln entspannt, mit Fillern wie Hyaluronsäure

wird die Haut im Gesicht aufgepolstert. Alternativ zu Hyaluronsäure kann man als Unterspritzungsmaterial auch Eigenfett im Rahmen eines operativen Eingriffs in der Klinik GDP in Hannover verwenden. Der Vorteil dieser Methode ist: Je früher man sie anwendet, um so besser hat man den Hautalterungsprozess im Griff. Das Verfahren ist deshalb auch für jüngere Patientinnen und Patienten geeignet.

*Wie lange dauert eine solche Behandlung?*

Um optimale Ergebnisse zu erzielen, hat sich unsere dreistufige Behandlung bewährt: In einem ausführlichen Beratungsgespräch schaue ich mir das Gesicht eines Patienten genau an, erläutere die Möglichkeiten und beant-



**Gabriele Pohl:** »Schönes Aussehen ist den meisten Menschen heute überaus wichtig.«

worte alle Fragen. Die eigentliche Behandlung dauert 20 bis 60 Minuten. Danach können die Patienten die Praxis wieder verlassen und sollten sich dann wenigstens einige Stunden Auszeit gönnen.

*Wann sieht man erste Ergebnisse, wie lange hält die Wirkung?*

Erste Ergebnisse sind nach der Behandlung bereits innerhalb von drei bis sieben Tagen zu sehen. Sie erreichen ihre vollständige Entfaltung nach rund zehn Tagen und halten, je nach Behandlungsart, etwa sechs bis zwölf Monate an.



Die Kampener Praxisräume der »Klinik Dr. med. Gabriele Pohl GmbH« in Hannover